

Салат с карамелизированным тофу

Свежие салатные листья, заправленные сладким цитрусовым соусом, с карамелизированным сыром тофу, маринованными томатами черри и мандарином

250 г 690



ВКУСНОЕ

ПОСТНОЕ МЕНЮ

18 МАРТА - 4 МАЯ



Поке с тофу, рисом и овощами

Вегетарианское поке с основой из риса и добавлением свежих овощей, морских водорослей, авокадо и сыра тофу

330 г 550

Чабрец



Пикантный шоколадный торт с домашним вишнёвым вареньем

185 г 350

Вегетарианский торт с пикантным шоколадным бисквитом, шоколадным кремом на растительных сливках и домашним вишнёвым вареньем



Морковный лимонад

220 г 350

Морковный лимонад-коктейль с пикантными нотками корицы

Апельсиново-манговый детокс

200 г 550

Апельсиново-манговый смузи с безглютеновой крупой киноа в качестве протеина

Зелёный детокс

200 г 550

Витаминная бомба, которая оказывает на организм лечебное воздействие

Фрешмикс гранат-свёкла-малина

300 г 590

Вкусный бодрящий напиток на основе граната и свёклы

Фрешмикс тыква-морковь-манго

300 г 490

Кладёзь витаминов, вкусный напиток с омолаживающим и восстанавливающим эффектом



Жареные пельмени со шпинатом

300/30 г 550

Домашние пельмешки из постного теста с начинкой из шпината и базилика, обжаренных в масле с репчатым луком, подаются со свежим шпинатом, вялеными томатами и постной сметаной



Вареники с картофелем и грибами жареные / отварные

320/30 г 390

подаются с постной сметаной

Отварные или жареные вареники, приготовленные из постного теста, с картофельно-грибной начинкой, постной сметаной и обжаренными вёшенками



Грибная похлёбка с постной сметаной

350/30 г 390

Ароматная грибная похлёбка из белых грибов и овощей с перловой крупой, подаётся с гренками из белого хлеба и постной сметаной



Рисовая лапша с ореховым соусом / с соусом ланч кинг

380 г 450

Азиатская рисовая лапша с пассерованными овощами и вёшенками в ореховом соусе или соусе ланч кинг (на выбор) с арахисовой крошкой



Жареный баклажан с зеленью и гранатовым соусом

180 г 390

Слайсы баклажана и соевый сыр тофу, обжаренные на растительном масле, со свежей зеленью, вялеными томатами черри и гранатовым соусом



Чебурек со шпинатом и томатным чили соусом

110 г 250

Ароматный чебурек с сочной начинкой из обжаренных лука и базилика, подаётся с пикантным томатным чили соусом